Under den allra största delen av människans långa historia lever vi av att jaga, fiska och samla ätbara växter. Vi vandrar i små grupper, dit maten finns. Det föds inte många barn. Det är svårt att bära på små barn när man jagar och fiskar. På hela jorden finns bara några få miljoner människor.

För ungefär 10 000 år sedan blir människan jordbrukare. Men från att ständigt ha vandrat runt och letat efter mat, till att bli bofasta och odla tar det flera årtusenden. Den här förändringen av levnadssätt får stor betydelse för mänskligheten och den miljö vi lever i: det är en jordbruksrevolution! När människor blir bofasta bönder kan de spara en del av höstens skörd, och äta senare på vintern. Livet känns tryggare.

Fler barn föds, och det är lättare att ta hand om dem nu, när man är bofast. Och barnen behövs, de hjälper till i jordbruket. Då kan man producera ännu mer mat. Och med flera barn, behövs det ännu mer mat... De som brukar jorden måste arbeta längre och hårdare än vad jägarna och samlarna nånsin gjort.

En odlad yta ger 100 gånger så mycket mat, som vad en jägare eller samlare kan få tag i, från ett lika stort område. Men bönder odlar bara en eller få växter och blir beroende av det de odlar. När det blir ett dåligt år utan regn eller med för mycket regn, kan hela skörden bli förstörd. Då står bönderna plötsligt helt utan mat. Jägare och samlare däremot, äter vad de kan hitta.

Deras meny är varierad. Finns det inga ägg, så äter de skaldjur, hittar de inte plommon så plockar de bär. Vid svåra år finns risken att jordbrukare blir anfallna av hungriga och fientliga grannar som stjäl mat och mark. Blir de anfallna och borttvingade från sina ägor, är risken stor att de svälter till döds. Jägare kan flytta sig till nya områden, och jaga och samla där istället.

Att bli bofast bonde påverkar också vår hälsa. I flera miljoner år har människans kropp utvecklats från apornas. Den är anpassad för långa vandringar, varierad kost och att springa efter bytesdjur. Med jordbruket får vi anpassa oss till nya sysslor: bära bort sten från åkrar, hämta vatten, hacka i marken och hugga ner träd – enformiga rörelser, dag efter dag. Jordbruket ger upphov till nya skador på kroppen, förslitningar på ryggen, knäna och nacken.

Jägare och samlare lever ute i den fria luften, men bönder bor i hus, ofta tillsammans med sina djur. Då sprids bakterier lättare mellan familjemedlemmar och från djuren. Sjukdomar sprids snabbare än de gjort förut. Och de bofasta äter en enformig kost som är svår för matspjälkningssystemet att smälta. Kolhydratrik mat som vete och annat spannmål, ger också hål i tänderna, karies.

När de bofasta människorna blir fler, förändrar de naturen. När riktigt många svedjebränner skog, leder om vattendrag och odlar upp åkrar, påverkas ekosystemen på ett sätt som är svårt att återställa. Somliga växt- och djurarter utrotas för alltid. Hmmm, det verkar ju som att människan levde ett bättre liv tidigare, innan vi blev bofasta. Men jordbruket gav oss också mer mat, så att fler barn kunde överleva.

Och det var ju bra. Tryggheten och den större mängden mat gjorde att vi blev ännu fler. Och när vi blev fler, kunde några syssla med annat än att bara odla. Kanske komma på att det går att göra krukor av lera!? Eller hur man väver!

Människan fick tid över, till att uppfinna hjulet, eller gräva bevattningskanaler. Alla gjorde inte längre samma sak – människan kunde specialisera sig. Jordbruksrevolutionen ledde till stora förändringar, som påverkade våra kroppar, vår livsstil och vår miljö, på gott och ont.